



Der „Mobile Koordinationscoach - MKC“ als Werkzeug in der Arbeitswelt 4.0

Die Veränderungen die die Arbeitswelt 4.0 hinsichtlich Vernetzung und Verzahnung von Mensch, Maschine, Logistik und Produkten mit sich bringt, sind enorm.

Welche Auswirkungen und Folgen hat diese hochtechnisierte Entwicklung eigentlich auf die Entwicklung eines Menschen?

Längst bekannt ist, dass die Zahl an Kindern, Heranwachsenden und Erwachsenen mit Organleistungs-, Haltungsschwächen/-schäden und motorischen Auffälligkeiten zunimmt. Diese „Entwicklung“ geht mit großen Schritten voran und greift immer mehr in die Arbeitswelt über. Die körperlichen Beanspruchungen nehmen stetig ab, der Mensch wird immer häufiger psychischen Stressoren und Belastungen ausgesetzt, die negative Auswirkungen auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit zur Folge haben. Somit ist er mittlerweile das schwächste Glied im Gefüge der digitalisierten Arbeitswelt.

Als „Bewegungsexperten“ bieten wir den Unternehmen seit 2001 verschiedene Möglichkeiten an, wieder mehr „Motorik“ in den Arbeitsalltag zu integrieren; sei es in Form von „Ausgleichsübungen am Arbeitsplatz“ oder aber über spielerische Bewegungsformen, die vor allem eine Verbesserung der „koordinativen Fähigkeiten“ zum Ziel haben.

Hierzu haben wir jetzt den „Mobilen Koordinationscoach“ entwickelt. Die Übungen können auf unserem Youtube-Kanal https://www.youtube.com/results?search_query=Mobile+Firmenfitness eingesehen und nachgemacht werden.

Lust bekommen? Dann viel Spaß beim Ausprobieren!

Probier's und spiar's

Euer MFF TEAM